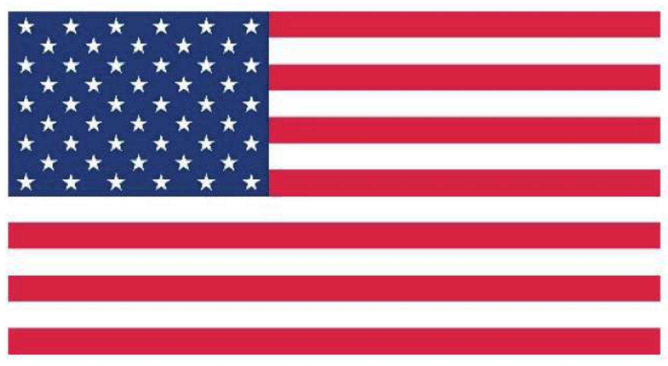


Centre for Peace and Development Initiatives

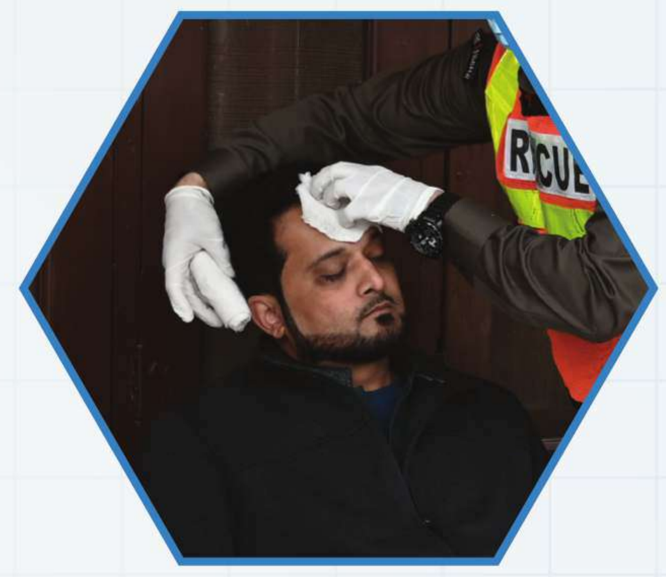
جس نے ایک انسان کی جان بچائی گویا اس نے پوری انسانیت کی جان بچائی (القرآن)

خون کے بہاؤ کو روکیں

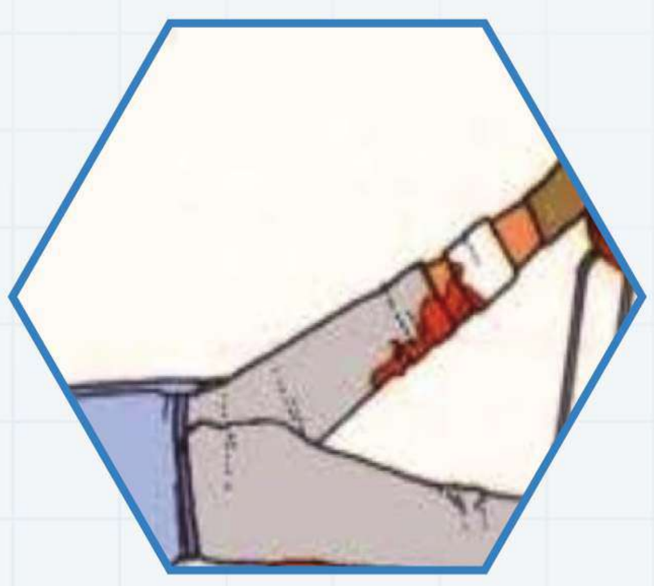
ایک زندگی بچائیں

یاد رکھیں: خون کے بہاؤ کو روکنے کیلئے صرف اور صرف ابتدائی طبّی امداد کے اصولوں کو بروئے کار لاتے ہوئے کسی کی جان بچائی جاسکتی ہے۔

1- زخم کو صاف کر کے جالی دار یا صاف کپڑا رکھیں اور ہاتھوں کی مدد سے براہ راست دباؤ ڈالیں۔

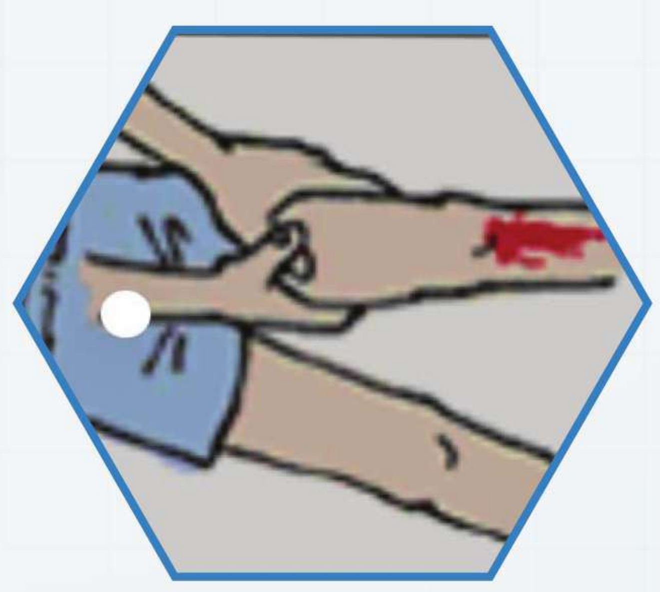


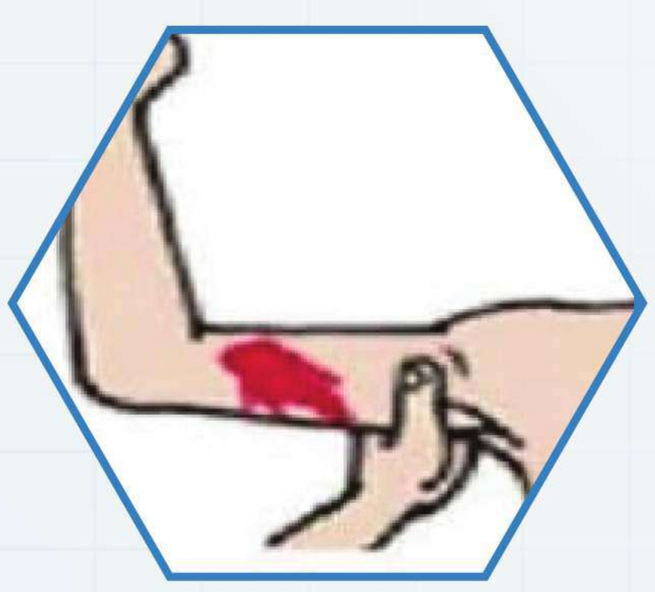
2- زخمی حصے کو دل کی سطح سے اوپر رکھیں تاکہ خون کا بہاؤ کم سے کم ہو۔



3- متاثرہ حصے کے پریشر پوائنٹ (Pressure Point) پر دباؤ ڈالیں تاکہ خون کے بہاؤ میں کمی آسکے۔

پریشر پوائنٹ بازو یا ٹانگ کی خاص جگہوں پر خون کی نالیاں ہڈی سے متصل گزرتی ہیں۔جہاں ہاتھ یا انگوٹھے کے پریشر سے خون کے بہاؤ کو باآسانی روکا جاسکتا ہے۔





انتباہ:

1۔ متاثرہ شخص کے زخم کو اپنے کھلے ہاتھ لگانے سے گریز کریں۔

2۔ دستانوں(Gloves) کااستعمال کریں۔

3۔ ابتدائی طبّی امداد کے فوری بعد ہاتھوں کو صابن سے اچھی طرح دھوئیں۔

4۔ تسلی کریں کہ زخم میں کوئی بیرونی چیز (لوہا، کانچ یا لکڑی کا ٹکڑاوغیرہ) موجود تو نہیں ہے۔

اگر کوئی نوکیلی چیز جسم کے کسی بھی حصے میں اٹکی ہوئی ہو تو کبھی بھی اُس کو باہر نکالنے کی کوشش نہ کریں۔

بلکہ اسی نوکیلی چیز کو متاثرہ حصے کے ساتھ ساکن کریں۔

6- مزید مدد کے لئے **1122** پر کال کریں اور متاثرہ شخص کو فوری ہسپتال لے جائیں۔